

Speiseplan für die Woche: 50/2024 von: 09.12.2024 bis: 13.12.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung Soße Mornay Blattsalat Cocktaildressing a, a1, a2, c, f, g, j, k, m	Penne-Nudeln Käsesahnesoße Rote-Bete-Salat a, a1, a2, f, g, k, m, 91, 1	Eierpfannkuchen heiße Bio Früchte a, a1, c, g	Penne-Rigate-Nudeln, Pilzrahmssoße, Möhrenapfelsalat a, a1, a2, f, g, k, m	Makkaroni-Nudeln mit Putenbrust, Brokkoli, Karotten in fruchtige Tomatensoße a, a1, a2, f, k, m, 2, 3, 8
<b>Kindermenü 1 - vegetarisch (K1)</b>	Vollkorn Fusilli-Nudeln Tomaten-Basilikum- Käsesahnesoße Tomatensalat a, a1, a2, c, f, g, k, m, 2	Vegetarisches Gemüseschnitzel Karottensahnesoße Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Bunter Kartoffelauf- lauf mit Gemüse und Mozzarella überba- cken a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Gebundene Kartoffelsuppe mit Schnittbohnen Brötchen a, a1, g, i	Blumenkohl-Käse-Medail- lons Rahmssoße Stampfkartoffeln Wachsbrechbohnen-salat a, a1, a2, c, f, g, k, m, 9, 1, 16
<b>Kinder Menü 2 (K2)</b>	Rindergulasch mit Wurzelge- müse Penne-Nudeln a, a1, a2, f, g, i, k, m	Kohlrabi - Kartoffelauf- lauf mit Hackfleisch g	Gedünstetes Seelachs- filet Dillrahmssoße Kaisergemüse Kartoffeln a, a1, d, g, 1	Currywurstgulasch Erbsengemüse Langkornreis a, a1, a2, f, k, m, s, 2, 3, 8, 20	Alaska-Seelachsfilet in Voll- kornpanade Rahmspinat Kartoffeln a, a1, d, g, j, 1
<b>Kinder Menü 3 (K3)</b>	Schweineschnitzel paniert Rahmssoße Butterbohnen Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Geflügelklößchen Kohlrabirahmgemüse, Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, i, j, k, m, 3, 1	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Kartoffeln Brötchen a, a1	Hähnchenschnitzel paniert Tomatensoße Gabelspaghetti Möhrenapfelsalat a, a1, a2, a3, f, k, m	Kräutergeschnetzeltes vom Rind Erbsengemüse Kartoffeln a, a1, a2, f, g, k, m, 1

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (9) mit Süßungsmitteln, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (20) unter Verwendung von Milch

Speiseplan für die Woche: 51/2024 von: 16.12.2024 bis: 20.12.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Karotten-Käse-Sahne-Soße  a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Nudeln mit Mais und Hähnchenbruststreifen Tomatensoße  a, a1, a2, f, j, k, m	Gefüllter Germknödel mit Kirschfüllung Vanillesoße  a, a1, c, g, 1	Bunte Spirelli Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurtdressing geriebener Hartkäse  a, a1, a2, f, g, k, m, 2, 1	Bunte Spiralnudeln Rinderhackfleisch-Gemüse-sauce  a, a1, a2, f, k, m
<b>Kindermenü 1 - vegetarisch (K1)</b>	Spinatröstling mit Karotten-Käse-Sahne-Soße Kartoffeln  a, a1, a5, a2, c, f, g, k, m, 1	Spaghetti grüne Pesto-Sahnesoße mit Kirschtomaten  a, a1, a2, c, f, g, k, m, 2	Vollkorn Fusilli-Nudeln Käse-Spinatsoße Blattsalat Vinaigrette  a, a1, a2, f, g, j, k, m, 1	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten Brötchen  a, a1, i, l, 3, 5	Nudelpfanne mit Karotten, Zucchini, Paprika Rotkohl-Rohkostsalat  a, a1, f, j
<b>Kinder Menü 2 (K2)</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Klößchen Langkornreis  a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Puten-Gemüse-Gulasch Kartoffel-Süßkartoffel-Stampf  a, a1, a2, f, g, i, k, m, 1, 16	Rindfleischklößchen Sahnesoße, Kartoffeln Blattsalat Vinaigrette  a, a1, a2, f, g, j, k, m	Hähnchenbrust gebraten Rahmsoße Möhren-Selleriegemüse Kartoffeln  a, a1, a2, f, g, i, k, m, 1	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsahnesoße, Erbsen-Möhren-Gemüse Langkornreis  a, a1, a2, d, f, g, i, j, k, m, 1
<b>Kinder Menü 3 (K3)</b>	Schweinerückenbraten Bratensoße Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln  a2, f, g, k, m, 1, 16	Nürnberger-Rostbratwürstchen Sauerkraut, Stampfkartoffeln  g, s, 1, 8, 16	Gyrossuppe mit Putenfleisch Brötchen  a, a1, g	Alaska-Seelachsfilet im Backteig Kartoffelsalat in Mayonnaisen-Dressing  a, a1, c, d, j	Kartoffelcurry mit Linsen  g, i, 2, 3

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 52/2024 von: 23.12.2024 bis: 27.12.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kindermenü 1 - vegetarisch (K1)</b>	Bunte Spiralnudeln mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse Karottensticks a, a1, a2, f, k, m				Kartoffel-Möhrensuppe mit Ingwer Brötchen  a, a1, g, i
<b>Kinder Menü 2 (K2)</b>	Würstchen (Geflügel) Kohlrabirahmgemüse, Stampfkartoffeln  a, a1, a2, f, g, i, j, k, m, 2, 3, 1, 8, 16	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Alaska-Seelachsfilet im Backteig Sahnesoße Kartoffeln Bunter Bohnensalat a, a1, d, g, i, 91
<b>Kinder Menü 3 (K3)</b>	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügel-Hackbällchen Brötchen a, a1, a2, f, g, k, m				Puten-Hackbraten Tomatensoße Couscous mit Gemüse a, a1, a2, c, f, i, j, k, m, 8
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>		Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (m) Lupine und -erzeugnisse (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 1/2025 von: 30.12.2024 bis: 05.01.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kindermenü 1 - vegetarisch (K1)</b>	Bio-Nudeln Fusilli mit Tomatensoße  a, a1, a2, f, k, m			Chili sin Carne Langkornreis  a, a1, a2, f, k, m	Gemüsecurry mit Kichererbsen Langkornreis a, a1, b
<b>Kinder Menü 2 (K2)</b>	Schnittbohneintopf mit Gemüse und Wursteinlage  i, j, s, 2, 3, 8	Die CGH wünscht ein frohes neues Jahr	Neujahr	Gabelspaghetti Rinderhackfleisch-Gemüse-sauce  a, a1, a2, f, k, m	Paniertes Fischstäbchen Käsesahnesoße Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl a, a1, a2, d, f, g, k, m, 1
<b>Kinder Menü 3 (K3)</b>	Schweinerückenbraten Bratensoße grüne Bohnen Stampfkartoffeln  a2, f, g, k, m, 1, 16			Hackbraten vom Schwein Rahmsoße, Kartoffeln Rote-Bete-Salat  a, a1, c, g, i, j, 91, 8	Gebundener Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch und Geflügelwürstchenscheiben, Brötchen a, a1, i, l, 2, 3, 5, 8
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>		Die CGH wünscht ein frohes neues Jahr	Neujahr		

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 2/2025 von: 06.01.2025 bis: 12.01.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Klare Steckrübensuppe Brötchen  a, a1, i	Gebratene Nudeln mit Ei und Hähnchenstreifen Tomatensoße  a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	Milchreis Zimt und Zucker  g	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Emmentaler überbacken Kräuter-Rahm-Soße  a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Vegetarische Maultaschen, Gemüsebrühe Brötchen  a, a1, c, i
<b>Kindermenü 1 - vegetarisch (K1)</b>	Spinatknödel Käsesoße Krautsalat mit Möhrenstreifen  a, a1, a2, c, f, g, i, k, m	Bunter Gemüseteller Kartoffelgratin  a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Eieromelette Leipziger Allerlei in Rahmsauce Stampfkartoffeln  a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1, 16	Panierter Hirtenkäse Wokgemüse in Curryrahmsauce Vollkornreis  a, a1, f, g	Gabelspaghetti Basilikumsoße WI- Eisbergsalat Joghurtdressing  a, a1, a2, f, g, k, m
<b>Kinder Menü 2 (K2)</b>	Schweineschnitzel paniert Möhrengemüse in Rahmsauce Stampfkartoffeln  a, a1, a2, f, g, k, m, 1, 16	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Klößchen Langkornreis  a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Hähnchenschnitzel paniert Ketchupsoße, Langkornreis Chinakohl-Salat Cocktaildressing  a, a1, a2, a3, c, f, j, k, m	Jumbo-Fischstäbchen paniert Rahmspinat Kartoffeln  a, d, g, 1	Gedünstetes Seelachsfilet mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse Kartoffeln  a, a1, a2, d, f, k, m
<b>Kinder Menü 3 (K3)</b>	Hackfleischröllchen Mischgemüse in Tomatensoße Langkornreis  a, a1, a2, c, f, g, i, j	Schweinefrikadelle Bratensoße Gartengemüse, Kartoffeln  a, a1, g, j	Schweinerahm- geschnetzeltes Brokkoli Schleifchennudeln  a, a1, a2, f, g, k, m, s	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Blumenkohl, Sellerie, Karotte und Rindfleisch, Brötchen  a, a1, i	Hähnchenbrust "Genfer Art" Sauerrahmsauce mit Gemüseinlage Langkornreis WI- Eisbergsalat Joghurtdressing  a, a1, a2, f, g, i, k, m

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (1) mit Farbstoff, (16) mit Milchpulver

Speiseplan für die Woche: 3/2025 von: 13.01.2025 bis: 19.01.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta &amp; Süßspeisen (M4)</b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Ratatouillegemüse in Tomatensoße a, a1, a2, a3, a4, c, f, g, i, k, m	Allgäuer Käsespätzle Käse-Zwiebelsoße a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Bunter Kartoffelauf- lauf mit Gemüse und Mozzarella überba- cken a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Vanille-Griessflammerie Kirschkompott a, a1, g	Spiralnudeln Geflügelbällchen in Sahne- sauce, Kohlrabisticks a, a1, a2, f, g, k, m, 1
<b>Kindermenü 1 - vegetarisch (K1)</b>	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Selle- rie, Karotten Brötchen a, a1, i, l, 3, 5	Gepellte Kartoffeln Kräuterquarkdip Tomaten-Gurkensalat mit di- cken Bohnen g	Bio-Nudeln Fusilli mit Bärlauch-Sahne-Soße Karottensticks a, a1, a2, f, g, k, m	Gemüse-Reis-Pfanne Frischkäsesoße a, a1, a2, f, g, k, m, 1	Ravioli mit Käse-Spinat-Fül- lung fruchtige Gemüsesoße, a, a1, a2, f, g, k, m, 1
<b>Kinder Menü 2 (K2)</b>	Puten-Gemüse-Gulasch Penne-Nudeln a, a1, a2, f, g, i, k, m, 1	Rindersaftgulasch Nudeln Fusilli a, a1, a2, f, g, i, k, m	Chicken Nuggets Ketchupsoße, Stampfkartoffeln a, a1, a2, a3, c, f, g, j, k, m, 1, 8, 16	Hähnchenbrust gebraten Paprikarahmsoße Langkornreis a, a1, a2, f, g, k, m	Alaska-Seelachsfilet im Backteig, Zitronenrahmsoße, Zucchini Kartoffeln a, a1, a2, a3, a4, b, c, d, f, g, i, j, k, m, 1
<b>Kinder Menü 3 (K3)</b>	Geflügelfrikadelle Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln a, a2, c, f, g, i, j, k, m, 19	Königsberger Klopse Kapernsoße Kartoffeln Rote-Bete-Salat a, a1, a2, f, g, k, m, s, 91, 1	Grünkohl Kartoffeln Kochwurst und Pinkel 70 g a, a4, j, s, 2, 3	Rindfleischklößchen Petersiliensoße Schwarzwurzeln Kartoffeln a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1	Thüringer Schweinebratwur- st, Rahmwirsing Stampfkartoffeln a, a1, a2, c, f, g, k, m, 1, 8, 16

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse, (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse, (a4) Hafer und Hafererzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (f) Soja und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (s) enthält Schweinefleisch (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (91) mit Süßungsmittel, (1) mit Farbstoff, (5) geschwefelt, (8) mit Phosphat, (16) mit Milchpulver, (19) mit Eiklar